

Kein Bock mehr auf Chems?

Dein Körper!
Dein Sex!
Deine Entscheidung!

Unser Angebot:
Chemsex-
Selbsthilfegruppe
{quaps ss}

Nimm Kontakt auf:
quapsss@mann-o-meter.de



Bülowstr. 106, 10783 Berlin, Tel. 030 216 80 08

DER ZAHLENDIEB

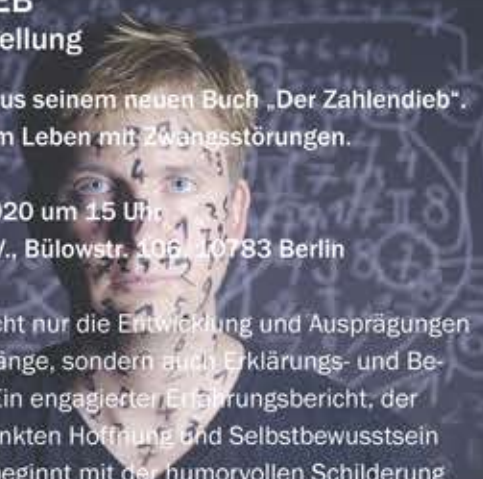
Lesung/Buchvorstellung

Oliver Sechting liest aus seinem neuen Buch „Der Zahlendieb“. Ein Bericht aus seinem Leben mit Zwangsstörungen.

Wann: 08. Februar 2020 um 15 Uhr
Wo: Mann-O-Meter e.V., Bülowstr. 106, 10783 Berlin

Der Autor schildert nicht nur die Entwicklung und Ausprägungen seiner Ängste und Zwänge, sondern auch Erklärungs- und Bewältigungsversuche. Ein engagierter Erfahrungsbericht, der anderen Zwangserkrankten Hoffnung und Selbstbewusstsein vermittelt. Das Buch beginnt mit der humorvollen Schilderung einer gutbürgerlichen Kindheit im Beige-Grün der Endsiebziger Jahre, entwickelt sich über erste sexuelle Empfindungen und die damit verbundenen Ängste und Schamgefühle hin zu den ersten bedeutsamen Symptomen einer Zwangserkrankung und dem vagen Verdacht, dass sie möglicherweise mit dem Tod des Vaters oder der verheimlichten Homosexualität zusammenhängen.

Die Erkenntnis, dass die Zwänge kein Defizit, sondern eine Erkrankung darstellen und helfen, verschiedene Ängste zu regulieren, entlastet den Autor. Er sucht sich professionelle Hilfe, erlebt ein erfolgreiches Coming-out und entwickelt Bewältigungsstrategien, um trotz der Erkrankung ein erfülltes Leben anzustreben.



Matthias Freiwald
Dr. Michael Rausch
Thomas Reineke

HIV - PrEP - PEP
STI - Hepatitis



Nollendorfplatz 3-4 · 10777 Berlin
Tel.: 030 - 21 00 54 22 · praxisschöneberg.de

Februar 2020 · Ausgabe 210

gaynow

Informationen und Termine



SCHEUNE



EVERY | JEDEN
SUNDAY | SONNTAG

Naked Sex Party

DOORS ONLY: 5.30 PM - 6.30 PM
END: 9.00 PM

www.scheune-berlin.de | www.gayromeo.com/scheune-berlin
MOTZSTRASSE 25 | BERLIN | GERMANY | TEL.: +49 (0) 30 / 213 85 80
OPEN 9.00 PM - 7.00 AM | WEEKEND 9.00 PM - 9.00 AM



Ständige Termine im Mann-O-Meter

täglich 17.00 - 19.00 Maneo - Schwules Überfalltelefon Tel.: 216 33 36

Mo - Fr 17.00 - 21.00 Psychologische Beratung und Infos zu HIV/Aids

Mo 18.00 - 22.00 Die Montagsspieler - offene Spielgruppe beim Kieztreff
18.00 - 21.30 Tests auf HIV u. a. STIs, anonym und ohne Voranmeldung

Di 17.00 - 19.00 Café Doppelherz - Kieztreff am Nolli für Männer ab 50
18.00 - 21.30 Tests auf HIV u. a. STIs, anonym und ohne Voranmeldung
18.30 - 19.30 Rechtsberatung (1. Dienstag des Monats)
18.30 - 19.30 Arbeitsrechtsberatung (3. Dienstag des Monats)

Mi 17.00 - 20.30 Tests auf HIV u. a. STIs, anonym und ohne Voranmeldung
18.00 - 20.00 Jungschwuppen Mittwochsclub (14-29-jährige Schwule)
18.30 - 19.30 Rechtsberatung (4. Mittwoch des Monats)
19.00 - 21.00 Akademikus-Gay-Berlin (1. Mittwoch des Monats)

Do 17.00 - 20.30 Tests auf HIV u. a. STIs, anonym und ohne Voranmeldung
18.30 - 20.00 MANEO-Teestube für schwule + bisexuelle geflüchtete Männer
20.00 - 22.00 Anonyme Alkoholiker

Fr 18.00 - 19.00 SCA-Meeting, anonyme Gruppe f. sexuell zwanghafte Männer
19.00 - 20.00 Narcotics Anonymous Meeting für Schwule und Lesben
19.00 - 22.00 Die Nachtschwärmer - Gesprächskreis und Kultur am Abend für Männer ab 50+ (2. + 4. Freitag des Monats)
20.00 - 22.00 Romeo & Julius, schwule Jugendgruppe 14-29-jährige
20.00 - 22.00 „Bergfest“ - Offene Freizeitgruppe für Schwule von 25 bis 35 Jahren (+/- 5 Jahre) (2. + 4. Freitag des Monats)
20.00 - 22.00 Schwule Väter und Ehemänner Berlin - offenes Treffen (2. Freitag des Monats)

Sa 14.00 - 18.00 50+ - offene Freizeitgruppe für schwule und bisexuelle Männer ab 50 (1. + 3. Samstag des Monats)
19.00 - 20.00 Geezers - offene Freizeitgruppe für Gays & Bi's zw. 30 + 49

Termine im Februar 2020

Sofern nichts anderes angegeben, finden die Veranstaltungen im Mann-O-Meter in der Bülowstraße 106 statt.

01 Sa 14:00 - 18:00

Freizeitgruppe 50+
Besuch der Ausstellung „Sony World Photography Awards“
19:00 - 20:00

Geezers - Gays & Bi's v. 30-49 J.
Warme Winterspiele - Bitte Spiele und Knabberien mitbringen.

03 Mo 18:00 - 21:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:00 - 22:00
Die Montagsspieler

04 Di 17:00 - 19:00

Café Doppelherz - f. Männer 50+
18:00 - 21:30
Tests auf HIV und andere STIs
18:30 - 19:30
Rechtsberatung

05 Mi 17:00 - 20:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:00 - 20:00
Jungschwuppen Mittwochsclub (Jugendgruppe 14-29 Jahre)

06 Do 17:00 - 20:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:30 - 20:00
MANEO-Teestube f. Refugees

07 Fr 20:00 - 22:00

Romeo & Julius (14-29 Jahre)
Jungschwuppen Homekino

08 Sa 15:00 - 17:00

DER ZAHLENDIEB
Lesung/Buchvorstellung (s. umseitig)

08 Sa 19:00 - 20:00

Geezers - Gays & Bi's v. 30-49 J.
Erst Treff MOM und dann zum Billard in die Kulturbrauerei

10 Mo 18:00 - 21:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:00 - 22:00
Die Montagsspieler

11 Di 17:00 - 19:00

Café Doppelherz - f. Männer 50+
18:00 - 21:30
Tests auf HIV und andere STIs

12 Mi 17:00 - 20:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:00 - 20:00
Jungschwuppen Mittwochsclub (Jugendgruppe 14-29 Jahre)

13 Do 17:00 - 20:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:30 - 20:00
MANEO-Teestube f. Refugees

14 Fr 19:00 - 22:00

Die Nachtschwärmer
Gesprächskreis und Kultur am Abend für Männer ab 50+
20:00 - 22:00
Romeo & Julius (14-29 Jahre)
Valentinstag Speed Dating
20:00 - 22:00
„Bergfest“ - offene Freizeitgruppe für Schwule von 25 bis 35 Jahren

20:00 - 22:00
Schwule Väter und Ehemänner Berlin - offenes Treffen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 17⁰⁰-22⁰⁰ + Sa 16⁰⁰-20⁰⁰
Tel. (030) 216 80 08 www.mann-o-meter.de

15 Sa 14:00 - 18:00

Freizeitgruppe 50+
Besuch der Ausstellung „Pompa“ v. Norbert Birsky - Treff im MOM
19:00 - 20:00
Geezers - Gays & Bi's v. 30-49 J.
Meet and Greet - Offener Abend

17 Mo 18:00 - 21:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:00 - 22:00
Die Montagsspieler

18 Di 17:00 - 19:00

Café Doppelherz - f. Männer 50+
18:00 - 21:30
Tests auf HIV und andere STIs
18:30 - 19:30
Arbeitsrechtsberatung

19 Mi 17:00 - 20:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:00 - 20:00
Jungschwuppen Mittwochsclub (Jugendgruppe 14-29 Jahre)

20 Do 17:00 - 20:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:30 - 20:00
MANEO-Teestube f. Refugees

21 Fr 20:00 - 22:00

Romeo & Julius (14-29 Jahre)
Themenabend: Diskriminierung in schwulen Szenen

22 Sa 18:30 - 19:00

Geezers - Gays & Bi's v. 30-49 J.
Kinoabend - Erst Treff im MOM und dann zur Berlinale

24 Mo 18:00 - 21:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:00 - 22:00
Die Montagsspieler

25 Di 17:00 - 19:00

Café Doppelherz - f. Männer 50+
18:00 - 21:30
Tests auf HIV und andere STIs

26 Mi 17:00 - 20:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:00 - 20:00
Jungschwuppen Mittwochsclub (Jugendgruppe 14-29 Jahre)
18:30 - 19:30
Rechtsberatung
19:00 - 22:00
Literatunten: Buchdiskussion zu „Ich, Adrian Mayfield“

27 Do 17:00 - 20:30

Tests auf HIV und andere STIs
18:30 - 20:00
MANEO-Teestube f. Refugees

28 Fr 19:00 - 22:00

Die Nachtschwärmer
Gesprächskreis und Kultur am Abend für Männer ab 50+
20:00 - 22:00
Romeo & Julius (14-29 Jahre)
Spieleabend
20:00 - 22:00
„Bergfest“ - offene Freizeitgruppe für Schwule von 25 bis 35 Jahren

29 Sa

Geezers - Gays & Bi's v. 30-49 J.
Ausflug ins Thermalbad - Treffpunkt und -zeit noch offen